

# **Die Macht der Gewohnheiten**

**Wie wir durch Regelmäßigkeit unsere Ziele erreichen**

von

**Haris Halkic**

Durch unsere Taten und die Wahl der richtigen Taten sind wir in der Lage unser Leben zu formen und Gewohnheiten zu entwickeln, die letztendlich zum Erfolg führen. Auf diese Weise können kleine Dinge große Auswirkung auf unser Leben haben. Aus kleinen Taten werden mit der Zeit große Taten mit großen Folgen.

Ein Jugendlicher, der die falsche Entscheidung trifft wegen Schulstress oder seiner Freunde einige Zigaretten zu rauchen, unternimmt nur einen kleinen Schritt in die falsche Richtung, denn wenige Zigaretten sind nicht sehr schädlich für die Gesundheit. Er wird die Auswirkungen vermutlich gar nicht bemerken. Doch diese Entscheidung kann zu schwerwiegenden Folgen führen, wenn er sich angewöhnt regelmäßig zu rauchen und daraus eine Gewohnheit entwickelt.

Wahrscheinlich wird er in den ersten Monaten und vielleicht auch in den ersten Jahren keine Auswirkungen an seinem Körper bemerken, doch das ist nur eine Frage der Zeit. Früher oder später wird er auch die negativen Auswirkungen dieser ersten falschen Entscheidung erfahren. Er wird weniger Geld zur Verfügung haben, weil er seine Zigaretten bezahlen muss. Er wird weniger leistungsfähig sein und schneller ermüden, weil die Gifte aus den Zigaretten seinen Körper schwächen. Vielleicht wird ihm nach jahrzehnten ein Arzt mitteilen, dass er nur noch wenige Jahre zu leben hat, falls er nicht mit dem Rauchen aufhört.

Unabhängig davon wie schwerwiegend die Folgen des jahrelangen Rauchens auf diesen Menschen sind, sie werden auf jeden Fall Auswirkungen auf ihn und sein Leben haben. Er kann die Augen davor verschließen, aber negative Handlungen führen zu negativen Folgen. Das besagt das Gesetz von Ursache und Wirkung.

Positive Taten, seien sie noch so klein und scheinbar unbedeutend, führen zu positiven Ergebnissen und negative Taten führen zu negativen Ergebnissen. Es beginnt jedoch immer mit einer Entscheidung und dem Beibehalten der Handlung, zu der man sich entschlossen hat. Die ersten Zigaretten des Jugendlichen hatten nur sehr geringe Auswirkungen auf seinen Körper.

Hätte er danach mit dem Rauchen aufgehört, hätte er ein längeres und gesünderes Leben geführt. Doch jede einzelne Zigarette im Laufe der Jahre und Jahrzehnte hat ihren Einfluss dazu beigetragen ihn weiter zu schwächen und die negativen Folgen zu

verstärken. Genauso ist es bei einem übergewichtigen Menschen. Er wird nicht dadurch dick, dass er einmal zuviel isst oder dass er sich an einem Wochenende zu wenig bewegt, sondern dadurch, dass er daraus Gewohnheiten entwickelt und diese Taten immer wieder ausführt. Genauso verhält es sich mit anderen negativen Eigenschaften wie Faulheit, Trägheit, Pessimismus, Mißerfolg, Schüchternheit, usw.

Die Zeit ist entweder unser Freund oder unser Feind, je nachdem welche Dinge wir tun. Sie verstärkt unsere Taten zu Gewohnheiten und diese sind es, die einen Menschen erfolgreich machen oder die ihn zerstören.

Genauso wie man das Gesetz von Ursache und Wirkung gegen sich verwenden kann, ist man auch in der Lage es für sich zu nutzen und seine Ziele damit zu erreichen. So wie das Rauchen oder ständiges Kritisieren zu negativen Folgen führen, gibt es unzählige positive Taten, die positive Auswirkungen auf unser Leben haben, falls wir sie regelmäßig ausführen.

So wie falsche Ernährung uns schadet, hilft uns gesunde Ernährung auf Dauer uns besser zu fühlen, produktiver zu sein und gesünder zu leben. So wie man die Sonnenstrahlen kaum auf seiner Haut spürt, verhält es sich mit kleinen und scheinbar unwichtigen Taten. Obwohl wir die Sonne manchmal am Himmel wegen der Wolken nicht sehen können und obwohl wir ihre Strahlen an manchen Tagen kaum wahrnehmen können, scheint sie doch auf die Erde herab.

Wir sehen die Auswirkungen ihrer Strahlen nur im Laufe der Zeit. Wir sehen, dass die Bäume Blätter bekommen, dass das Gras wächst, wie die Früchte an den Bäumen größer und schöner werden und wie der Schnee im Winter schmilzt. So wie die Strahlen der Sonne alleine nicht stark sind und scheinbar keine großen Folgen haben, verhält es sich auch mit kleinen Taten, wie dem Rauchen, Fernsehen, Lesen, Essen, Sport treiben, usw.

Kurzfristig betrachtet sind sie alle nicht sehr wichtig, aber langfristig haben sie große Auswirkungen auf uns, wenn wir sie regelmäßig ausführen - so wie die Sonne nicht an einem Tag im Jahr scheint, sondern an jedem Tag. Auch das Gras wächst nicht nur an einem Tag oder einer Woche im Jahr. Es wächst vielmehr jeden Tag ein kleines, kaum erkennbares Stück. Und dieses konstante Wachstum addiert sich zu großen Folgen.

Und selbst wenn es einige Monate im Jahr gibt, wo das Gras nicht größer wird, bereitet es sich auf die warmen Monate vor und strebt danach zu wachsen.

Durch die Regelmäßigkeit, mit der wir positive Taten ausführen, sind wir in der Lage die Zeit auf unsere Seite zu bringen und stetig Fortschritte zu machen. Große Ziele erreicht man nicht über Nacht oder durch ein fantastisches Erfolgsgeheimnis, sondern durch regelmäßige Anstrengung.

Kleine Dinge, die positiv sind und die man gut ausführt, führen auf lange Sicht gesehen zu großen Dingen, die positiv sind. Und selbstverständlich führen auch kleine Dinge, die negativ sind langfristig zu großen Dingen, die negativ sind. Es kann gar nicht anders sein. Indem wir unsere Taten und Gedanken kontrollieren, sind wir in der Lage unser Schicksal selbst zu bestimmen. Kein anderes Lebewesen ist dazu in der Lage.

Manche Menschen haben zu wenig Selbstdisziplin oder zumindest glauben sie das. Sie schaffen es nicht bestimmte Dinge regelmäßig zu tun und lassen sich dadurch entmutigen, wodurch sie mangelnde Ausdauer beweisen. Oder sie versuchen das Versäumte nachzuholen und nehmen sich zuviel vor, wodurch sie zu wenig Geduld beweisen. So wie ein riesiger Baum im Laufe der Jahrzehnte aus einem einzelnen Samen erwächst, muss auch er Mensch Vertrauen in die ewigen Gesetze haben und sich jeden Tag ein wenig anstrengen. Indem er jeden Tag einen Schritt auf sein Ziel macht, kommt er voran.

Eine sehr wichtige Zutat beim Erfolg und der Veränderung seines Lebens sind Gewohnheiten. Wenn man die Biografien sehr erfolgreicher Menschen studiert, merkt man schnell, dass sie in vielen Bereichen Gewohnheitstiere waren. Einige machen es sich zur Gewohnheit viel zu arbeiten, andere waren überzeugte Frühaufsteher und manche gewöhnten sich an jeden Tag zu schreiben.

So wird vom Schriftsteller Thomas Mann erzählt, dass er sich die Gewohnheit aneignete jeden Tag vier Stunden lang zu schreiben. Vielleicht passt dieses Zitat von ihm gut zum Thema:

„Die Gewohnheit ist ein Seil. Wir weben jeden Tag einen Faden, und schließlich können wir es nicht mehr zerreißen.“

*Thomas Mann*

Generell könnte man sogar Erfolg als die Gewohnheit sehen die Dinge zu tun, die zum Ziel führen bzw. die gewünschten Ergebnisse bringen. Sie sind jedenfalls ein großartiger Weg um seine Selbstdisziplin zu verbessern und produktiver zu werden.

Ich habe selbst gemerkt wie sich mein Leben durch feste Gewohnheiten oder das Fehlen fester Gewohnheiten verändert. Seit ich das Schreiben von Texten zu einer Gewohnheit gemacht habe, habe ich hunderte Texte geschrieben und meine Fähigkeiten nach und nach verbessert.

Eine andere Gewohnheit war jeden Tag ohne Ausnahme für mindestens eine Stunde Sport zu treiben. Es spielt keine Rolle, ob es Ausdauer- oder Krafttraining ist, wie das Wetter ist und ob ich Lust dazu habe - ich bringe einfach die 60 Minuten hinter mich. Es gibt natürlich Tage, wo ich keine Lust habe und die Motivation fehlt, aber dadurch, das ich den Sport zu einer Gewohnheit gemacht habe, ist es anstrengender es nicht zu tun, denn man macht sich immer wieder Vorwürfe und bereut es hinterher immer.

Außerdem entwickelt sich im Laufe der Zeit ein Drang zur Handlung. Wir sind alle Gewohnheitstiere und merken oft gar nicht, wie sehr feste Gewohnheiten unseren Alltag mitbestimmen. Doch nur die Wenigsten wählen diese Gewohnheiten bewusst. Am leichtesten lässt sich die Wirkung von Gewohnheiten vielleicht am Beispiel Zähneputzen demonstrieren.

Ich putze meine Zähne nach jeder Mahlzeit, wenn es möglich ist, und grundsätzlich vor dem Zubettgehen. Weil ich das seit Jahren mache, ist es weniger anstrengend es jeden Tag zu tun, als darauf zu verzichten oder darüber nachzudenken, ob ich es heute tun sollte oder nicht. Ich muss mich nicht erst dazu motivieren, sondern es geschieht automatisch, ohne dass ich mich daran erinnern muss.

Das ist die Macht einer Gewohnheit und der große Vorteil bei regelmäßig ausgeführten Taten. Sie werden ein Teil von uns und wir wollen und können oft nicht auf sie verzichten. Das Zähneputzen ist natürlich eine Sache, die nur Früchte trägt, wenn man ausdauernd ist und es jeden Tag tut. Würde man sich nur einmal im Jahr die Zähne putzen, könnte man keine Erfolge erwarten. Einmaliges Zähneputzen hat keine großen Auswirkungen, sondern erst durch die Regelmäßigkeit kommen die positiven Folgen zustande.

Es dauert nur einige Minuten am Tag, aber die positive Ergebnisse zeigen sich nur im Laufe der Zeit und wenn man standhaft bleibt. Man kann nicht am ersten Januar den ganzen Tag lang die Zähne putzen und für den Rest des Jahres darauf verzichten. Es muss regelmäßig geschehen. Leider versuchen manche Menschen durch kurzfristige Handlungen langfristige Ergebnisse zu erhalten und sind natürlich enttäuscht, wenn das nicht zum Erfolg führt.

Beim Beispiel Zähneputzen ist es offensichtlich, aber wieviele Menschen nehmen sich vor in wenigen Wochen ihre Traumfigur zu erhalten oder mit dem Rauchen aufzuhören? Wieviele wollen über Nacht reich werden und kurzfristig an der Börse spekulieren? Wieviele wollen in einer Woche lernen, wozu die Profis Jahre gebraucht haben? Es ist nicht vernünftig langfristige Ziele ohne Regelmäßigkeit und Ausdauer erreichen zu wollen.

Genauso wie Sie nicht am Anfang des Jahres für das ganze Jahr im Voraus die Zähne putzen können, ist es auch unrealistisch zu erwarten in kurzer Zeit große Fortschritte zu machen und außergewöhnliche Ziele zu erreichen. Oft sieht man in Filmen Menschen, die in wenigen Wochen zu einem Top-Sportler werden, obwohl sie vorher völlig unспортlich waren, oder man sieht wie jemand über Nacht reich wird, obwohl er vorher arm war.

Das funktioniert jedoch nur im Fernsehen. Man kann zwar durch große Motivation, sehr viel Handeln und etwas Glück in relativ kurzer Zeit große Dinge erreichen, aber es ist nicht empfehlenswert das zu erwarten und seine Ziele zu ehrgeizig zu setzen. Viel besser ist es langsam vorzugehen und auf Regelmäßigkeit zu setzen. Ein kleines Pflänzchen würde auch nicht erwarten in wenigen Wochen zum Baum zu werden. Erfolg und Wachstum braucht Zeit.

Sie können die Gewohnheiten auch nur an Arbeitstagen befolgen und das Wochenende zur Entspannung nutzen. Das hängt davon ab, wobei Sie sich wohler fühlen und wie ehrgeizig Sie sind. Arnold Schwarzenegger ist zum Beispiel eine Bodybuilder-Legende geworden, weil er sein Training extrem wichtig genommen hat.

Ein Geschichte aus seinen ersten Jahren in Österreich ist bekannt und zeigt welche Entschlossenheit er an den Tag legte. An einem Sonntag, als der Trainingsraum abgeschlossen war, ist er dort eingebrochen um trainieren zu können. Als Nachbarn die Polizei riefen und die Polizisten Arnold beim Hanteltraining vorfanden, war der ganze Vorfall gelöst, aber er zeigt wie sehr Arnold Schwarzenegger an seiner Gewohnheit täglich zu trainieren festhielt. Vielleicht ist das eine entscheidende Zutat zu seinem Erfolg.

Grundsätzlich ist es natürlich besser eine Gewohnheit jeden Tag ohne eine einzige Ausnahme auszuführen, doch wenn es Ihnen lieber ist, dann können Sie das Wochenende oder einen Tag in der Woche auslassen. Seien Sie sich jedoch bewusst, dass mit jeder Ausnahme die Gewohnheit geschwächt wird. Doch so wie das einmalige Auslassen des Zähneputzens keine großen Auswirkungen hat und nicht zur Aufgabe dieser Gewohnheit führt, sind auch einige freie Tage in Ordnung, falls man sich an den anderen wieder strikt an seine Vorhaben hält.

Eine nützliche Methode bei der Entwicklung und Beibehaltung einer neuen Gewohnheit ist die Kalendermethode. Dabei hängen Sie in Ihrem Zimmer an der Wand einen einfachen Jahreskalender, der für jeden Tag des Jahres ein kleines Kästchen enthält. Es sollte kein Monatskalender sein, sondern alle Tage des Jahres sollten auf einmal sichtbar sein.

Sie verwenden ihn auf folgende Weise: Für jeden Tag, an den Sie sich an Ihre Gewohnheit halten, machen Sie ein Kreuzchen am entsprechenden Tag im Kalender. Das ist alles. Sie fügen einfach ein Kreuz ein und kümmern sich darum möglichst viele aneinandergereihte Kreuze zu erhalten. Es ist als würden Sie in einem Computerspiel Punkte sammeln. Jeder Tag mit einem Kreuz darauf ist ein Tag für Ihre neue Gewohnheit.

Ihre Aufgabe besteht einfach darin eine möglichst lange Kette aus Kreuzchen zu erstellen, denn je länger die Kette ist umso stärker ist die Gewohnheit in Ihrem Leben verankert. Auf diese Weise können Sie Ihre Fortschritte am Kalender erkennen und werden außerdem jeden Tag daran erinnert sich für ein neues Kreuzchen anzustrengen. Am Ende des Tages fühlen Sie sich immer ein wenig stolz, wenn Sie ein neues im Kalender eintragen können. Das motiviert Sie zum Weitermachen. Mit der Kalendermethode zeichnen Sie Ihre Erfolge auf und gewöhnen sich an eine Sache regelmäßig zu tun.

Mir ist klar, dass die meisten Menschen das nicht hören wollen, denn Regelmäßigkeit ist langweilig. Es ist nicht sehr spannend sich jeden Tag die Zähne zu putzen, aber es wirkt. Der Grund warum ich heute keine Löcher und kein Karies in den Zähnen habe, ist ganz einfach weil ich sie jeden Tag putze. Es gibt kein Erfolgsgeheimnis. Keine besondere Zahnpasta, keine spezielle Zahnbürste, keine spezielle Putztechnik, kein Erfolgsgeheimnis.

Es gibt Menschen, die glauben, dass ihnen ein bestimmtes Puzzleteil zum Erfolg fehlt. Entweder ist es ein besonderes Geheimnis, das man ihnen vorenthalten hat, oder ein fehlendes Werkzeug oder etwas anderes. Das hilft natürlich auch um die Verantwortung für sein Leben anderen zu übertragen, denn schließlich liegt es nicht an dieser Person, dass der Erfolg ausbleibt, sondern am fehlenden Erfolgsgeheimnis.

Die Wahrheit ist jedoch oft weniger spannend und nicht sehr spektakulär. Um Erfolg zu haben muss man die richtigen Dinge immer wieder tun und darf keine Ausnahmen zulassen. Der Grund warum ich bessere Zähne habe als die meisten Menschen in meinem Alter, ist ganz einfach dass ich sie regelmäßig putze. Man erhält durch Regelmäßigkeit und durch kleine Taten große Ergebnisse, weil sie sich im Laufe der Zeit addieren.

So wie es positive Gewohnheiten gibt wie Zähneputzen, Sport treiben, gesunde Ernährung und Lesen, gibt es natürlich auch schlechte wie Rauchen, Trinken, Faulheit, zuviel Fernsehen, zuviel Reden, zu schnelles Autofahren und viele andere. Ein wesentlicher Teil des Erfolgs besteht deshalb darin möglichst viele positive Gewohnheiten anzunehmen und sich die negativen abzugewöhnen.

Die besten Ergebnisse erhält man, indem man eine negative Gewohnheit durch eine positive ersetzt. Anstatt zu schnell Auto zu fahren, könnte man beispielsweise auch ganz auf das Auto verzichten und stattdessen das Fahrrad benutzen, aber noch besser ist es zu schnelles Fahren durch vernünftiges Fahren zu ersetzen und sich an die Geschwindigkeitsbegrenzungen zu halten.

Anstatt auf das Rauchen zu verzichten, könnte man es am Anfang durch Kaugummikauen oder Lesen ersetzen. Jedesmal wenn man zu einer Zigarette greifen möchte, nimmt man also ein Buch zur Hand oder kaut einen Kaugummi. Das hört sich alles sehr einfach an und das ist es auch. Das Schwierige ist anzufangen und durchzuhalten.

Besonders wichtig beim Entwickeln neuer Gewohnheiten ist es keine Ausnahmen zu machen. Vor allem in den ersten 30 Tagen ist es entscheidend jeden Tag die gewünschte Handlung auszuführen. Die Gewohnheit wird nur durch Regelmäßigkeit stärker. Um sie fest im Tagesablauf zu verankern ist es von Vorteil sie jeden Tag zur selben Zeit auszuführen. Das muss nicht immer exakt auf die Minute geschehen, aber die ungefähre Zeit sollte dieselbe sein. Zum Beispiel würde das bedeuten am Abend Sport zu machen oder nach dem Aufstehen am Morgen zu lesen.

Ein sehr wichtiger Fehler, vor dem ich Sie warnen möchte, ist sich zuviel vorzunehmen. Arbeiten Sie niemals an mehr als einer Gewohnheit zur selben Zeit. Konzentrieren Sie sich auf nur eine und gehen Sie erst zur nächsten über, wenn Sie erfolgreich dabei waren. Falls Sie versuchen mehrere Gewohnheiten auf einmal zu erwerben, setzen Sie sich unnötig unter Druck und falls Sie es nicht schaffen, sinkt Ihre Motivation.

Vergessen Sie nicht, dass die Regelmäßigkeit der Schlüssel ist. Es ist viel besser sich etwas Kleines vorzunehmen, bei dem man höchstwahrscheinlich Erfolg haben wird. Erfolg im Leben ist auch eine Gewohnheit und indem Sie dafür sorgen, dass Sie immer wieder neue Ziele erreichen und sich darüber freuen, sind Sie in der Lage mehr zu erreichen.

Falls Sie also seit Jahren rauchen und mehrfach versucht haben aufzuhören, aber gescheitert sind, beginnen Sie nicht mit dem Ziel in 30 Tagen das Rauchen

aufzugeben. Wählen Sie stattdessen etwas Leichteres, wie zum Beispiel die Gewohnheit jeden Tag Sport zu treiben, nur halb soviel zu rauchen wie bisher oder jeden Tag über die negativen Folgen des Rauchens zu lesen und über die Folgen nachzudenken.

Oder falls es Ihr Ziel ist ein Buch zu schreiben, versuchen Sie in den ersten Wochen ein Tagebuch zu führen oder jeden Tag eine kurze Geschichte zu verfassen. Falls Sie bisher nicht regelmäßig an Ihren Zielen gearbeitet haben und wenig Selbstdisziplin gezeigt haben, fangen Sie nicht gleich mit dem größten und schwierigsten Ziel an. Sorgen Sie einfach dafür, dass Sie in die richtige Richtung gehen.

Denn genau das sind Gewohnheiten. Sie sorgen dafür, dass wir jeden Tag einen kleinen Schritt in die Richtung gehen, die zu unseren Zielen führt. Nachdem Sie eine Sache für 30 Tage getan haben und das Gefühl haben sie zu einer festen Gewohnheit gemacht zu haben, gehen Sie zur nächsten über. Um die erste Gewohnheit müssen Sie sich kaum kümmern, denn bereits nach den ersten 30 Tagen wird es oft automatisch geschehen. Doch wichtig ist auch weiterhin standhaft zu bleiben und keine Ausnahmen zuzulassen.

Ein alltägliches Beispiel für die Macht der Gewohnheit ist der Schulterblick beim Autofahren, den wir alle in der Fahrschule lernen. Dort ermahnt uns der Fahrlehrer dutzende Male daran bis wir ihn beherrschen und durch jahrelanges Praktizieren, behalten wir ihn das ganze Leben bei. Doch auch hier ist es möglich, dass wir irgendwann faul werden und den Kopf nicht nach hinten drehen. Erst wenn es zu einer gefährlichen Situation kommt, werden wir an den Grund für den Schulterblick erinnert und wir gehen zur alten Gewohnheit zurück.

Die größte Anstrengung kosten allerdings immer die ersten Wochen und wenn Sie die ersten 30 Tage hinter sich gebracht haben, wird es viel leichter. Gewohnheiten sind sehr wichtig um Erfolg zu haben und seine Ziele zu erreichen. Sie werden schnell bemerken, dass erfolgreiche Menschen ganz andere Gewohnheiten pflegen als erfolglose Menschen. Eine Gewohnheit von den Erfolgreichen ist beispielsweise ständiges Dazulernen und Lesen. Einige Gewohnheiten reicher Menschen sind sparsam zu sein, sich häufig Gedanken über sein Geld zu machen und unnötige Ausgaben zu vermeiden.

Gewohnheiten sind ein sehr einfacher Weg um sich regelrecht auf Erfolg zu programmieren, denn so klein und unbedeutend diese täglichen Aufgaben scheinen, sie werden doch auf lange Sicht wunderbare Auswirkungen haben. Um die Früchte Ihrer Arbeit zu ernten, ist Geduld notwendig. Außerdem sind Gewohnheiten das beste Mittel gegen mangelnde Selbstdisziplin.

Ich habe mir beispielsweise für das Jahr 2009 vorgenommen jeden Monat eine neue positive Gewohnheit zu erwerben. Im Januar war es das tägliche Sporttreiben. Im Februar nahm ich mir vor jeden Tag mindestens 2000 Wörter zu schreiben oder alternativ eine 30-minütige Audiodatei zu sprechen. Seit März beschäftige ich mich jeden Tag mindestens 30 Minuten lang mit Marketing.

Es ist relativ leicht eine Entscheidung zu treffen sich zu verändern und positive Eigenschaften anzunehmen, aber jede Entscheidung ist sinnlos, wenn keine Handlung folgt. Das wäre nur möglich, falls wir Menschen telepathische Fähigkeiten besäßen, aber das es nicht so ist, bleibt uns nur das Handeln um unsere Gedanken, Wünsche, Träume und Entscheidungen zu realisieren. Nur durch Taten können wir sie Wirklichkeit werden lassen.

Aus diesem Grund sollte man so früh wie möglich handeln, nachdem man eine Entscheidung getroffen hat. Es ergibt keinen Sinn es aufzuschieben und je länger man wartet, desto geringer wird die Wahrscheinlichkeit, dass man überhaupt etwas tut. Das Glück liebt die Tatkräftigen und durch Denken, Planen und Wünschen allein erhalten Sie keine Ergebnisse.

Sobald man ernsthaft ein Ziel gesetzt hat oder eine Entscheidung getroffen hat, sollte man sofort etwas unternehmen um das zu bestätigen und man muss darauf achten durch das regelmäßige Ausführen positiver Taten Gewohnheiten zu entwickeln, die bei der Erreichung dieses Ziels helfen. Wenn man sich etwas vornimmt, muss man sofort die Initiative übernehmen und darf nicht aufhören bis man es nicht erreicht hat.

Doch wir leben nicht in einem Vakuum. Wir werden von anderen Menschen, von Büchern, von Lehrern und Mentoren, von Eltern und Verwandten, von Werbung und

Filmen, von Webseiten und vielem mehr ständig beeinflusst. In manchen Fällen sind diese Einflüsse negativ und in manchen Fällen sind sie positiv. Manche Einflüsse helfen uns dabei unsere Ziele zu erreichen und andere sind eher hinderlich.

Unsere Umgebung verändert sich und wir verändern uns mit ihr. Aus diesem Grund sollten wir die Umgebung wählen, die uns dabei unterstützt die Eigenschaften und Fähigkeiten zu entwickeln, die wir benötigen um unser Ziel zu erhalten. Das kann bedeuten sich neue Freunde zu suchen, neue Bücher zu lesen, von anderen Menschen zu lernen und mit anderen Menschen Zeit zu verbringen. Es kann auch bedeuten neue Bücher zu lesen und kein Fernsehen zu schauen.

Man sagt auch "Gleich und gleich gesellt sich gern." Und das ist wahr. Leider erkennen die meisten Menschen nicht, dass sie auch hier die Wahl haben wie ihre Umgebung aussieht. Sie verhalten sich wie ein Baum, der an einer Stelle festgewachsen ist, anstatt zu erkennen, dass sie zwei Füße besitzen, durch die sie ihre Umgebung wechseln können.

Wenn ein Mensch in eine neue Umgebung kommt und beispielsweise die Wahl seiner Freunde dem Zufall überlässt, wird er sich automatisch im Laufe der nächsten Monate und Jahre mit Menschen anfreunden, die ihm ähneln. Falls er gerne Fussball spielt oder häufig über die Politiker schimpft, wird er Menschen in sein Leben ziehen, die das Gleiche tun.

Es ist also in Ordnung die Wahl seiner Umgebung dem Zufall zu überlassen, falls man keine neuen Ziele im Leben hat oder sich nicht verändern möchte. Ist das allerdings nicht der Fall, muss man selbst aktiv werden und seine Umgebung so wählen, dass sie möglichst hilfreich und fördernd im Hinblick auf die Erreichung der eigenen Ziele ist.

Falls man selbst Raucher ist und sich das Rauchen abgewöhnen möchte, sollte man nicht zu viel Zeit mit anderen Rauchern verbringen, sondern mit Menschen, die nicht rauchen. Falls man schüchtern ist und sein Selbstbewusstsein steigern will, muss man sich mit selbstbewussten Menschen anfreunden, mit ihnen Zeit verbringen und von ihnen lernen. Veränderung kann nicht nur von innen geschehen, sondern auch die Umgebung muss folgen und einen positiven Einfluss ausüben.

Seine Ziele erreicht man vor allem durch konstantes Arbeiten und Regelmäßigkeit. Es geschieht meistens nicht über Nacht, sondern ist oft ein langfristiger und relativ ereignisloser Vorgang. Erfolg zu haben ist einfach und schwer zugleich. Die Dinge, die man tun muss, sind nicht kompliziert und stehen allen zur Verfügung, die bereit sind zu lernen.

Dieser Teil des Erfolgs ist sehr einfach und man muss sich nicht jahrelang darauf vorbereiten und verschiedene Strategien und Philosophien studieren. Man kann sofort ein Ziel setzen und beginnen darauf hinzuarbeiten. Es ist nicht so, dass man eine besondere Erlaubnis dazu braucht oder auf eine günstige Gelegenheit warten muss.

Der beste Moment um anzufangen ist immer jetzt. Das ist auch der einzige, den Sie durch Ihre Handlungen kontrollieren und verändern können. Die Vergangenheit ist vorbei und Sie haben keinen Einfluss mehr auf sie. Die Zukunft können Sie zwar beeinflussen, aber nur durch die Dinge, die Sie in der Gegenwart tun. Falls Sie die Zukunft verändern wollen, müssen Sie jetzt handeln und nicht morgen.

Erfolg haben ist einfach und schwierig zugleich. Der einfache Teil des Erfolgs ist also zu wissen, was man tun muss und wo man anfangen kann. Der schwierige Teil ist tatsächlich zu beginnen etwas zu tun und es solange zu tun bis man am Ziel ankommt. Ein Ziel setzen und anfangen, kann jeder aber nur wenige halten bis zum Ende durch ohne vorher aufzugeben. Es ist schwer sich jeden Tag dazu zu motivieren die richtigen Dinge zu tun und seinem Ziel näher zu kommen. Es ist schwer nach Rückschlägen und Mißerfolgen zu lernen und sich nicht unterkriegen zu lassen. Es ist schwer die Kritik von anderen zu ertragen und manchmal viel zu arbeiten ohne Ergebnisse zu sehen.

Deshalb ist es notwendig den Weg zu Ende zu gehen, den man festgelegt hat. Nachdem Sie eine Entscheidung getroffen haben, müssen Sie entschlossen an Ihrem Ziel arbeiten und dürfen sich durch nichts und niemanden von Ihrem Weg abbringen lassen. Es ist mit Sicherheit kein Spaziergang, aber es ist die Mühen und Anstrengungen wert. Der schwierige Teil vom Erfolgreichsein ist das Tun. Ich meine damit nicht, dass es körperlich anstrengend oder ermüdend ist, sondern die inneren Zweifel, Unsicherheiten und Ausreden zu überwinden ist schwer.

Das größte Hindernis auf dem Weg zum Ziel ist man selbst und man muss sich selbst besiegen, um Erfolg zu haben. Wir bilden uns nur zu oft ein, dass wir etwas nicht tun können, dass wir noch nicht handeln sollten und dass wir nicht erfolgreich sein können. Dadurch erschaffen wir Hindernisse, die nicht bestehen. Es spielt keine Rolle, was Ihre Ausreden sind, warum Sie ein Ziel nicht erreichen oder was passiert.

Das einzige Hindernis, das zwischen Ihnen und Ihrem Ziel steht, sind Sie. Sie müssen sich überwinden und verändern, um andere Ergebnisse zu erhalten als diejenigen, die Sie bisher erhalten haben. Die ganze Verantwortung liegt deshalb bei Ihnen. Sie sind die einzige Person, die schuld ist, falls Sie keinen Erfolg im Leben haben oder nicht das bekommen, was Sie wollen. Es macht keinen Sinn, den Grund für Erfolg oder Mißerfolg außen zu suchen, denn er befindet sich in uns.

Jeder Mensch wird von sich selbst gemacht oder nicht gemacht. Die Dinge, die Sie tun oder nicht tun, bestimmen, wie Ihr Leben in Zukunft aussehen wird. Ein Mensch, der die Umstände nicht formt oder einsieht, dass er dazu in der Lage ist, wird von ihnen geformt. Er ist dann lediglich das Produkt seiner Umgebung und der Umstände, anstatt das zu sein, was er sein will.

Der Grund, warum manche Menschen keine dauerhaften Erfolge feiern können oder in einem Gebiet erfolgreich sind, aber in einem anderen kläglich scheitern, ist, dass sie kein System entwickeln. Um erfolgreich zu sein, benötigen Sie ein Erfolgssystem. Das bedeutet, Sie müssen wissen, welche Dinge Sie tun müssen, um die gewünschten Ergebnisse zu erhalten.

Als ich beispielsweise in der Schule war, lernte ich irgendwann einen Vokabelkasten mit kleinen Vokabelkärtchen zu benutzen. Nach einigen Monaten fiel mir das Lernen von Englischvokabeln viel leichter, und meine Noten verbesserten sich in diesem Fach. Ich benutzte den Vokabelkasten jahrelang, und als ich damit aufhörte, ließen auch meine Leistungen in diesem Fach nach.

Das heißt, ich hatte ein System gefunden, mit dem ich effektiv Fremdwörter, Fachbegriffe oder Vokabeln lernen konnte, und wusste, dass die regelmäßige Verwendung des Vokabelkastens gute Ergebnisse brachte. Es war ein System, das zum Erfolg führte. Falls ich mich heute entscheiden würde, eine neue Fremdsprache zu

lernen, würde ich genau so vorgehen wie damals mit den Englischvokabeln in der Schule und einen Vokabelkasten verwenden. Das garantiert natürlich nicht, dass ich allein damit eine neue Sprache lernen würde, aber es ist eine wichtige Zutat und ich würde diese Methode benutzen, weil sie bereits früher bei mir funktioniert hat.

Dieses Beispiel sollte Ihnen verdeutlichen vorauf es wirklich bei dauerhaftem Erfolg ankommt. Sie brauchen ein System, das funktioniert, und was noch viel wichtiger ist: Es muss bei Ihnen funktionieren. Nicht alle Erfolgsrezepte wirken bei allen Menschen, denn wir sind zu verschieden. Jeder Mensch hat andere Wünsche, Vorlieben, Eigenschaften und Bedürfnisse. Jeder Mensch ist ein Unikat und aus diesem Grund muss auch sein Erfolgssystem einzigartig sein.

Das bedeutet nicht, dass Sie auf alles selbst kommen müssen und nur durch Erfahrung lernen sollte. Das wäre zu anstrengend und würde zu lange dauern. Es bedeutet vielmehr, dass Sie Ihren eigenen Weg gehen müssen und durch Ihre Erfahrungen und Charaktereigenschaften wird ein Erfolgssystem entstehen, das für Sie richtig ist. Viele Wege führen zum Ziel.

Ich hätte beispielsweise auch andere Wege benutzen können um Englisch zu lernen. Ich hätte mir einen Brieffreund in England oder Amerika suchen können oder Filme und TV-Serien auf Englisch schauen können, anstatt auf Deutsch. Es gibt noch unzählige andere Möglichkeiten. Ich habe diejenige gewählt, mit der ich zufrieden bin und mit der ich Erfolge erzielte.

Genauso ist es bei anderen Zielen, wie dem Reichwerden. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten um es zu schaffen, genauer gesagt gibt es 6,7 Milliarden Möglichkeiten - für jeden Menschen auf der Welt eine. Man muss seinen eigenen Weg finden und Erfolg hängt auch immer mit der eigenen Persönlichkeit zusammen. Es gibt Menschen, die mit einem besonderen Talent reich werden, andere können gut singen oder tanzen.

Manche sind gute Redner, während sich andere selbstständig machen. Sie müssen sich jedoch bewusst sein, dass Sie niemals den Erfolg eines Menschen kopieren können. Sie können natürlich das gleiche Ziel erreichen wie andere und sollten von vielen

erfolgreichen Menschen lernen, aber Ihr Weg zum Erfolg wird letztendlich immer ein wenig anders sein als der anderer Menschen. Es wird immer *Ihr Weg* sein.

Versuchen Sie deshalb nicht jemand anders zu sein und nehmen Sie sich nicht vor das Erfolgssystem anderer einfach zu kopieren. In Laufe der Zeit entwickeln Sie selbst Ihr eigenes. Doch das entscheidende ist, dass Sie ein System brauchen. Es gibt Menschen, die in ihrem Leben für eine bestimmte Zeit erfolgreich sind oder gute Ergebnisse erzielen, aber nicht darauf aufbauen können.

Der Grund dafür ist einfach: Sie wissen nicht was sie zuvor richtig gemacht haben und können diese Schritte deshalb nicht wiederholen. So wie eine Frau ein Rezept benutzt um einen leckeren Kuchen zu backen, müssen Sie wissen welche Schritte notwendig sind um ein bestimmtes Ergebnis zu erhalten. Die Frau weiß, was am Ende steht, wenn sie sich an das Rezept hält, denn sie hat ihn bereits zuvor gebacken.

Genauso verhält es sich in anderen Bereichen. Falls Sie eine Webseite erstellen und damit 100 Euro pro Monat verdienen, haben Sie ein System, das Sie immer wieder anwenden können um eine bestimmte Einkommenshöhe zu erreichen. Doch dazu müssen Sie wissen, was Sie zuvor richtig und was Sie falsch gemacht haben. Falls es Zufall war, werden Sie es vermutlich nicht noch einmal wiederholen können.

Jedesmal wenn Sie erfolgreich sind, müssen Sie die entscheidenden Methoden und Konzepte erkennen und daraus eine Art Erfolgsrezept erstellen. Durch Erfahrung verbessern Sie das System möglicherweise ein wenig, aber im Großen und Ganzen müssen Sie sich nur daran halten und werden die gewünschten Ergebnisse bekommen.

Mit einem funktionierenden Erfolgssystem ist es nur eine Frage der Wiederholung und kein Zufall wie schnell Sie vorankommen. Der Erfolg wirklich erfolgreicher Menschen lässt sich immer auf eines oder mehrere Erfolgssysteme oder Erfolgsrezepte reduzieren. Ich habe beispielsweise meiner jüngeren Schwester meine Methode beim Vokabellernen beigebracht und sie nutzt sie jetzt um die gleichen Ergebnisse zu erhalten.

Aber genauso wie der Erfolg eines Menschen sich auf ein System reduzieren lässt, ist das auch beim Mißerfolg möglich. Es gibt Gründe warum manche Menschen viel verdienen, während andere ums Überleben kämpfen müssen. Und es gibt Gründe warum manche sich immer gestresst fühlen und andere immer gelassen und ruhig sind. Konstanten und dauerhaften Erfolg werden Sie nur erhalten, wenn Sie eine Erfolgsformel besitzen, die Sie immer wieder anwenden können.

Aus diesem Grund habe ich vorher gesagt, dass Erfolg eine Gewohnheit ist. Sie finden ein System, das funktioniert und wenden es immer wieder an, bis Sie zufrieden sind. Im Wesentlichen machen Sie die Anwendung dieses Erfolgsrezeptes also zur festen Gewohnheit. Im Laufe der Zeit finden Sie natürlich weitere Systeme für verschiedene Bereiche Ihres Lebens, aber sobald Sie eines haben, können Sie es immer wieder wiederholen um Ergebnisse zu erhalten.

Ich weiß beispielsweise wie man einen Text schreibt. Ich habe meine eigene Methode dazu entwickelt und bin in der Lage relativ schnell viel Text zu produzieren. Dabei gehe ich jedesmal gleich vor und ich bin sicher, dass ich am Ende einen Text erhalte, den ich veröffentlichen kann, weil ich es oft getan habe. Ich habe also Vertrauen in mich, meine Fähigkeiten und mein Rezept.

Ich muss keine neue Formel finden, um Texte zu schreiben, denn ich weiß wie es geht. Genauso ist es bei anderen Dingen. Sobald Sie eine Handlung einmal erfolgreich ausgeführt haben und das gewünschte Ergebnis ausgeführt haben, besitzen Sie ein Erfolgsrezept, das Sie tausende Male anwenden können und von dem Sie auf Jahrzehnte hinweg profitieren können.

Doch Sie brauchen ein System. Falls Sie jedesmal erst herausfinden müssen wie Sie es beim letzten Mal getan haben oder falls es nur Glück war, müssen Sie jedesmal von vorne anfangen und verschwenden viel Zeit. Sie brauchen nur ein Erfolgsrezept und den Willen es oft auszuführen. Der Rest ist eine Frage der Ausdauer und im Laufe der Zeit werden Sie Ihr Ziel erreichen.

Es hat viele Vorteile seine Erfolgsformeln aufzuschreiben um in Zukunft darauf zurückgreifen zu können. Wichtig ist jedoch, dass Sie Formeln finden, die bei Ihnen funktionieren. Es gibt da draußen unzählige Erfolgsrezepte und -systeme, doch nicht

alle sind für Sie geeignet und nicht alle werden in Ihrer Situation funktionieren. Sie wissen niemals vorher was bei Ihnen funktionieren wird und was nicht. Das erfahren Sie nur, indem Sie das System anwenden und dazulernen.

Wenn Sie Vieles ausprobieren und verschiedene Erfolgsrezepte versuchen, stoßen Sie irgendwann auf eines, das bei Ihnen funktioniert und mit dem Sie zufrieden sind. Von da an müssen Sie es nur immer wieder anwenden um das gewünschte Ergebnis zu erhalten. Doch erwarten Sie nicht, dass Ihnen jemand ein fertiges Erfolgssystem auf dem Silbertablett liefert und Sie es nur anwenden müssen. Das ist gar nicht möglich, den Sie sind ein Unikat und deshalb wird auch Ihr Weg zum Erfolg einzigartig sein.

Sie müssen für sich selbst denken und handeln und werden Ihr Erfolgssystem nur finden, indem Sie selbst etwas unternehmen. Versuchen Sie viel Neues bis Sie etwas finden, das Erfolg bringt. Einerseits müssen Sie die Dinge tun, die Sie Ihrem Ziel näher bringen, und diejenigen vermeiden, die es nicht tun. Falls Sie etwas ausprobieren und keinen Erfolg haben, haben Sie ein System gefunden, das zu Mißerfolg führt. Hören Sie deshalb auf es weiter anzuwenden und suchen Sie weiter.

Entscheidend ist, dass Sie aufmerksam bleiben und wissen, was Sie richtig oder falsch getan haben. Es spielt dabei keine Rolle wie gut ein System bei anderen funktioniert hat oder was eigentlich hätte passieren müssen. Falls Sie ein Erfolgsrezept anwenden und nicht die gewünschten Ergebnisse erhalten, gehen Sie zum nächsten. So wie ein Koch ein Gericht nicht mehr kochen wird, falls es ihm nicht das erste Mal geschmeckt hat, sollten Sie die Erfolgsformel finden, die für Sie am besten ist. Sie würden schließlich auch keinen Kuchen essen, nur weil andere sagen, dass er gut ist, obwohl er Ihnen nicht gut schmeckt. Und Sie würden beim Kochen kein Rezept zum wiederholten Male anwenden, wenn der fertige Kuchen nicht gut ist und nicht Ihren Erwartungen entspricht.

Durch ein System sind Sie zusätzlich in der Lage Ihre Zeit effizient zu nutzen. Sie erreichen mehr in weniger Zeit, da Sie die Schritte bereits kennen und nur Ihr System anwenden müssen. Das erspart Ihnen unnötige Denkzeit und Sie konzentrieren sich von Anfang an auf Dinge, die Ergebnisse bringen. Ihre Zeit ist sehr wertvoll und Sie sollten immer auf der Suche nach Wegen sein um sie sinnvoller und effektiver zu nutzen.

Das Entscheidende an Ihrem System muss sein, dass es sich immer wieder anwenden lässt und dass Sie es tun können. Es bringt immer positive Ergebnisse solange Sie es umsetzen. Da Sie jedoch in den seltensten Fällen auf Anhieb ein System finden, das sofort für Sie funktioniert, werden Sie vieles ausprobieren müssen. Das gehört zum Leben dazu und Sie lernen vor allem durch das Versuchen neuer Dinge.

Sie erhalten dabei immer ein Ergebnis. Entweder ein positives oder ein negatives. Falls Sie etwas ausprobieren und keinen Erfolg damit haben, wissen Sie, dass Sie es nicht weiter tun sollten. Falls Sie jedoch etwas versuchen und positive Ergebnisse erhalten, haben Sie etwas gefunden, das funktioniert und sollten es wiederholen. Es gibt also keinen Mißerfolg beim Ausprobieren neuer Dinge. Sie gewinnen immer. Entweder erfahren Sie wie Sie es richtig machen oder Sie lernen was Sie nicht voranbringt. Doch mit jeder Handlung und jeder Sache, die Sie ausprobieren, sind Sie Ihren Ziel einen Schritt näher - entweder weil Sie erfahren haben was funktioniert oder weil Sie eine weitere Möglichkeit ausgeschlossen haben, die Sie nicht weiterbringt.

Durch Handeln können Sie deshalb nur gewinnen. Zweifel, Ängste und Ausreden werden Sie nicht durch Nachdenken und Herumsitzen überwinden, sondern vor allem durch Handeln.

Heute ist die Zeit Ihre Gewohnheiten, Ihr Denken, Ihre finanzielle Situation, Ihre Gesundheit und Ihre Ziele zu überprüfen. Wo sind Sie heute und wo wollen Sie hin? Jemand, der nicht weiß wohin er im Leben gehen will, ist wie ein kleines Boot ohne Segel und Ruder auf einem Meer. Er ist verloren und hilflos.

Sie müssen wissen was Sie möchten um es erhalten zu können. Machen Sie eine Bestandsaufnahme um zu sehen was Ihnen Ihr bisheriges Verhalten, Ihre Gewohnheiten und Ihre geistige Einstellung gebracht hat. Sind Sie zufrieden mit dem Ergebnis? Oder möchten Sie eine andere Richtung einschlagen? Die Zeit um Ihre Zukunft zu formen ist heute. Jetzt ist die Zeit zum Handeln.

Das was Sie heute tun und die Dinge, die Sie heute denken, bestimmen, wo Sie morgen sein werden. Die Wahl bleibt Ihnen überlassen. Alle Wege stehen Ihnen offen.

Gehören Sie nicht zu den Menschen, die glauben, dass ihre besten Zeiten bereits vorüber sind, und ihr Leben in stiller Verzweiflung leben. Sie sind das, was Sie denken. Falls Sie glauben, dass Sie keinen Erfolg haben werden, wird das geschehen. Falls Sie glauben, dass Geldverdienen anstrengend und ermüdend sein muss, wird es das für Sie sein. usw.

Erkennen Sie, dass Ihre Zukunft vor Ihnen liegt und dass Sie die Wahl haben welchen Weg Sie einschlagen. Sie können alles erreichen, was Sie wollen. Sie allein entscheiden wie Ihr Leben aussehen wird und was aus Ihnen wird. Falls Sie sich nicht die Zeit nehmen es selbst zu entscheiden, werden das andere Menschen für Sie übernehmen.

Sie werden in diesem Report und möglicherweise auch in anderen Texten von mir viele Ideen, Strategien und Anregungen erhalten, die Ihnen dabei helfen werden. Doch vergessen Sie nicht, dass der Wert dieses Reports nicht in den Dingen liegt, die ich hineingebe. Der wahre Wert liegt nicht in den Dingen, die ich schreibe, sondern in den Dingen, die Sie daraus lernen und in Ihrem Leben umsetzen. Sie können diesen Text durchlesen und in Ihrem Bücherregal verstauben lassen oder ihn regelmäßig lesen um sich zu motivieren und anschließend zu handeln. Die Ergebnisse werden völlig unterschiedlich sein. Ich kann Sie nicht zu einem Erfolg machen, das können nur Sie selbst.

Ich bin hier um Ihnen dabei zu helfen, aber den Weg müssen Sie letztendlich selbst gehen. Lesen Sie dieses Text nicht nur passiv, sondern setzen Sie möglichst viel davon um. Es wird Menschen geben, die diesen Report lesen werden ohne etwas zu unternehmen. Ich hoffe, dass Sie nicht zu ihnen gehören werden, sondern etwas tun. Und wenn Sie einige der Dinge, die Sie hier lernen, umgesetzt haben, schreiben Sie mir oder rufen Sie mich an. Ich freue mich über jede Erfolgsgeschichte, die ich von Ihnen erhalte.

Auch beim Denken ist Konzentration aufs Wesentliche notwendig. Denken Sie an die Dinge, die Sie wollen, und halten Sie sich von denen fern, die Sie nicht wollen. Nach und nach werden Sie auf diese Weise Ihr Unterbewusstsein positiv beeinflussen und Ihr Denken auf das Ziel programmieren. So wie Sie Ihre Zeit vor unwichtigen und unproduktiven Dingen schützen müssen, müssen Sie auch dafür sorgen Ihr

Unterbewusstsein nicht durch negative Gedanken, die Sie zurückhalten, zu beeinflussen.

Der große Schlüssel um seine geistige Einstellung zu verändern ist regelmäßige Wiederholung. So wie man ein schwieriges Fremdwort durch Wiederholung lernt, ist man auch in der Lage das Unterbewusstsein durch regelmäßige Affirmationen, Visualisierungen und die Art und Weise wie man mit sich selbst spricht, zu beeinflussen. Es gibt Gewohnheiten beim Handeln und es gibt Gewohnheiten beim Denken.

Gute Gewohnheiten sind Ihre stärksten Verbündeten und sie werden große Auswirkungen auf Ihr Leben haben. Sie lesen diesen Text, weil Sie mit einem Teil Ihres Lebens derzeit unzufrieden sind und etwas verändern möchten oder weil Sie bereits wissen was Sie wollen und nach weiterer Motivation suchen oder mehr über Erfolg lernen möchten.

Es spielt keine Rolle, wie Ihre Lage derzeit ist, denn Sie können alles erreichen, das Sie sich vornehmen. Vielleicht sind Sie wütend oder unzufrieden. Auch das ist in Ordnung, denn Sie können diese Unzufriedenheit nutzen um sich zu motivieren. Oft ist es gerade die Unzufriedenheit mit einer Sache, die Menschen zu Taten motiviert. Es gibt wirklich kein Geheimnis, das sofortigen Erfolg garantiert oder das Ihnen die Arbeit abnimmt. Erfolg ist ein Prozess, ein Weg. Und alles, das wert ist getan und erreicht zu werden, ist ein Vorgang. Sie können nach Umwegen oder Abkürzungen suchen, oder es einfach tun und auf Ihr Ziel zugehen.

Leben Sie *Ihr* Leben!

Viel Erfolg!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Haris Halkic', written in a cursive style.

Haris Halkic